

Personil Satintelkam Polres Kobar Rutin Laksanakan Olahraga Pagi Untuk Meningkatkan Imunitas

Update - JURNALNASIONAL.CO.ID

Apr 19, 2021 - 22:07



PANGKALAN BUN - Satintelkam Polres Kotawaringin Barat (Kobar) jajaran Polda Kalteng melaksanakan olahraga usai melaksanakan apel pagi, Senin (19/04/2021) pagi.

Kapolres Kotawaringin Barat AKBP Devy Firmansyah, S.I.K., melalui KBO Satintelkam Polres Kotawaringin Barat IPTU Ridwan H. C mengatakan, menjaga

kesehatan di Masa Pandemi Covid-19 saat ini sangat penting, selain menjaga tubuh agar tetap prima juga menjaga imun tubuh sehingga resiko untuk tertular Covid-19 sangat tipis," terangnya.

"Dilaksanakannya olahraga pagi untuk meningkatkan imunitas tubuh masing-masing personil serta menjaga kebugaran tubuh agar tetap prima sebelum melaksanakan tugas di Masa Pandemi Covid-19 saat ini. Hal ini Kami rutin laksanakan setiap pagi selepas pelaksanaan apel pagi," imbuhnya. (saleh)